

LO QUE PODEMOS HACER *para tener* UNA BUENA ALIMENTACIÓN

MATERIAL DE APOYO

4



PROSPERIDAD SOCIAL



**TODOS POR UN
NUEVO PAÍS**
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN



LO QUE PODEMOS HACER *para tener* UNA BUENA ALIMENTACIÓN

1 las carnes, las leguminosas
los huevos y la leche



2 frutas y verduras



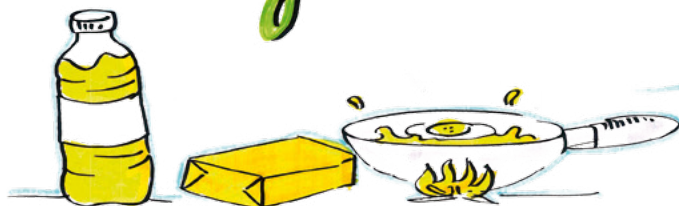
3 Regalos de
nuestra tierra



4 la panela



5 menos grasas



6 no comida
chatarra



7 mejor lo
natural



8 vitaminas y
minerales



9 recetas
tradicionales



10 comamos
juntos

