PROSPERIDAD SOCIAL

Unidos

TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN

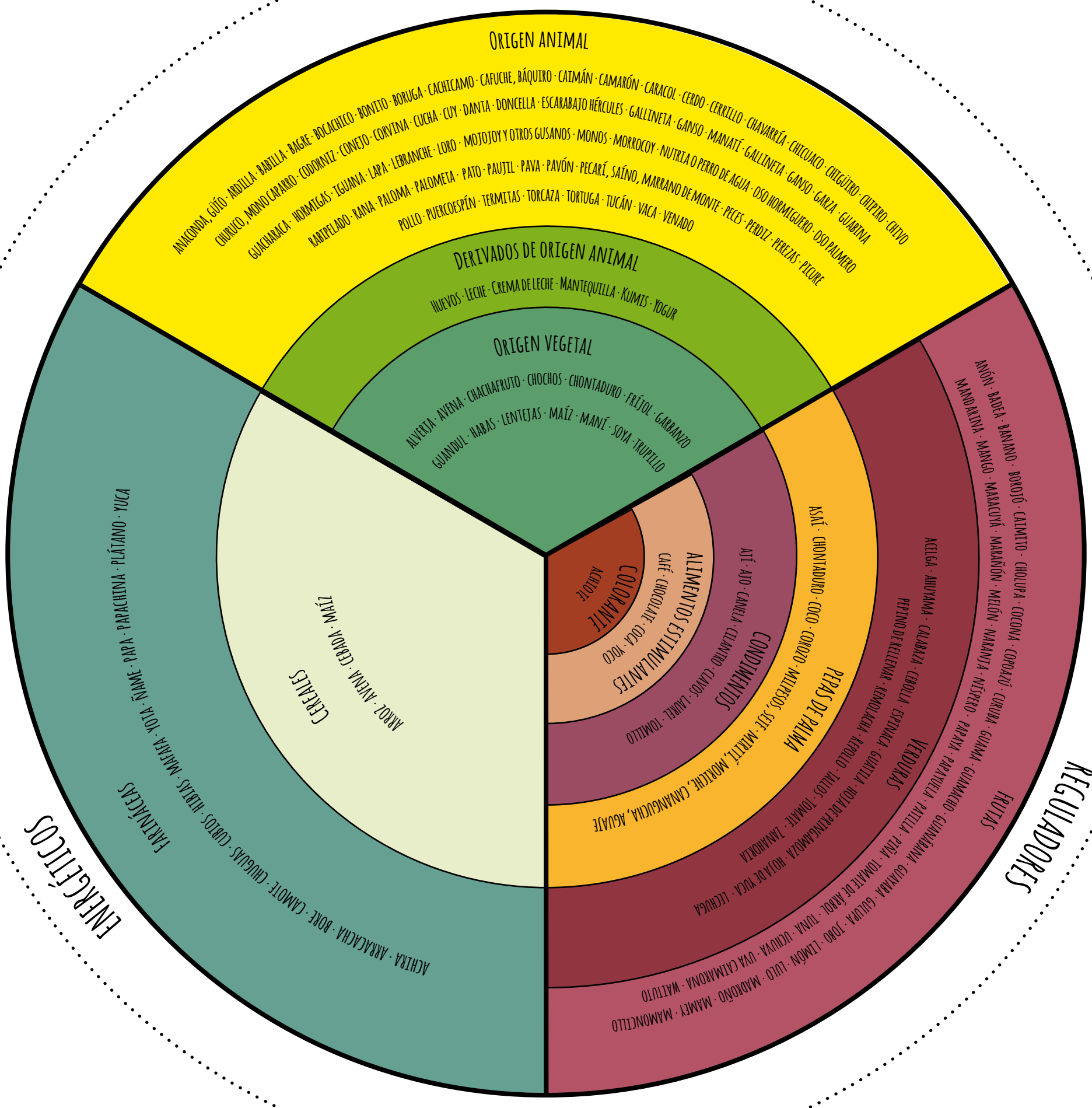
cemi
Centro de Estudios Médicos Interculturales

LO QUE PODEMOS HACER *para tener* UNA BUENA ALIMENTACIÓN

MATERIAL DE APOYO

3

FORMADORES


ORIGEN ANIMAL
ANACONDA, GÜÍO · ARDILLA · BARILLA · BAGRE · BOCACHICO · BONITO · BORUGA · CACHICAMO · CAFUCHE, BÁQUIRO · CAIMÁN · CAMARÓN · CARACOL · CERDO · CERRILLO · CHAVARRÍA · CHICUACO · CHIGÜIRO · CHIPERO · CHIVO
CHURUCO, MONO CAPARRO · CODORNIZ · CONEJO · CORVINA · CUCHA · CUY · DANTA · DONCELLA · ESCARABAJO HÉRCULES · GALLINETA · GANSO · MANATÍ · GALLINETA · GANSO · GARZA · GUABINA
GUACHARACA · HORMIGAS · IGUANA · LAPA · LEBRANCHE · LORO · MOJOJOY Y OTROS GUSANOS · MONOS · MORROCOY · NUTRIA O PERRO DE AGUA · OSO HORMIGUERO · OSO PALMERO
RABIPELADO · RANA · PALOMA · PALOMETA · PATO · PAUJIL · PAVA · PAVÓN · PECARÍ, SAÍNO, MARRANO DE MONTE · PECES · PERDIZ · PEREZAS · PICURE
POLLO · PUERCOESPÍN · TERMITAS · TORCAZA · TORTUGA · TUCÁN · VACA · VENADO
DERIVADOS DE ORIGEN ANIMAL
HUEVOS · LECHE · CREMA DE LECHE · MANTEQUILLA · KUMIS · YOGUR
ORIGEN VEGETAL
ALVERJA · AVENA · CHACHAFRUTO · CHOCHOS · CHONTADURO · FRÍJOL · GARBANZO
GUANDUL · HABAS · LENTEJAS · MAÍZ · MANÍ · SOYA · TRUPILLO
COLORANTE
ACHIOTE
ALIMENTOS ESTIMULANTES
CAFÉ · CHOCOLATE · COCA · YOCO
CONDIMENTOS
AJÍ · AJO · CANELA · CLAVINO · CLAVOS · LAUREL · TOMILLO
PEPAS DE PALMA
ASAÍ · CHONTADURO · COCO · COROZO · MILFISOS, SEIE · MATTÍ, MORTCHE, CANANGUCHA, AGUAJE
VERDURAS
ACELGA · AHUYAMA · CALABAZA · CEBOLLA · ESPINACA · GUATILA · HOJA DE PLÁTANO · HOJA DE YUCA · LECHUGA
PEPINO DE RELLENAR · REMOLACHA · REPOLLO · TALLOS · TOMATE · JAMAICA
FRUTAS
ANÓN · BADEA · BANANO · BOROJÓ · CAIMITO · CHOLUPA · COCONA · COPOAZÚ · CURUBA · GUAMA · GUAMARIO · GUANÁBANA · GUANABA · GULUPA · JOBO · LIMÓN · LULO · MADROÑO · MAMEY · MAMONCILLO
MANDARINA · MANGO · MARACUYÁ · MARAÑÓN · MELÓN · NARANJA · NÍSPERO · PAPAYA · PARATECA · PATILLA · PIÑA · TOMATE DE ÁRBOL · TUNA · UGHUVA · UVA CATAMARQUA · WAITUTO
CEREALES
ARROZ · AVENA · CEBADA · MAÍZ
ENERGÉTICOS
ACHIRA · ARRACACHA · BORE · CAMOTE · CHUGUAS · CUBIOS · HIBIAS · MIAFAFA · YOTA · ÑAME · PAPA · PAPACHINA · PLÁTANO · YUCA
FARINÁCEAS
REGULADORES
FRUTAS